



DANTZARRITMO

SoinUArtean



SARRERA

Eskolaz kanpoko ekintzak haurrak **TREBETASUNAK** **GARATZEKO** oso lagungarriak dira, bai haien **GIZATREBETASUNAK** garatzeko baita aukeratutako ekintzari buruzko **EZAGUTZAK** hartzeko. Bilatzen dena da umeen **AUTOESTIMUA** eta **SORMENA** handitzea eta haien **GARAPEN PERTSONALA**, ondo pasatzen duten bitartean.



ZER DA DANTZARRITMO (DANTZA MODERNOA)?

Abesti ezberdinen **ERRITMOEI** jarraituz gorputzaren bidezko **ADIERAZPENA LANTZEKO** ekintza da. **Erritmo desberdinekin** dantza egiten dute, **mugimenduetan zentratuz**, **ondo pasatzen** duten bitartean:

DANTZA

MUGIMENDUA

ERRITMOAK

ONDO PASATZEA

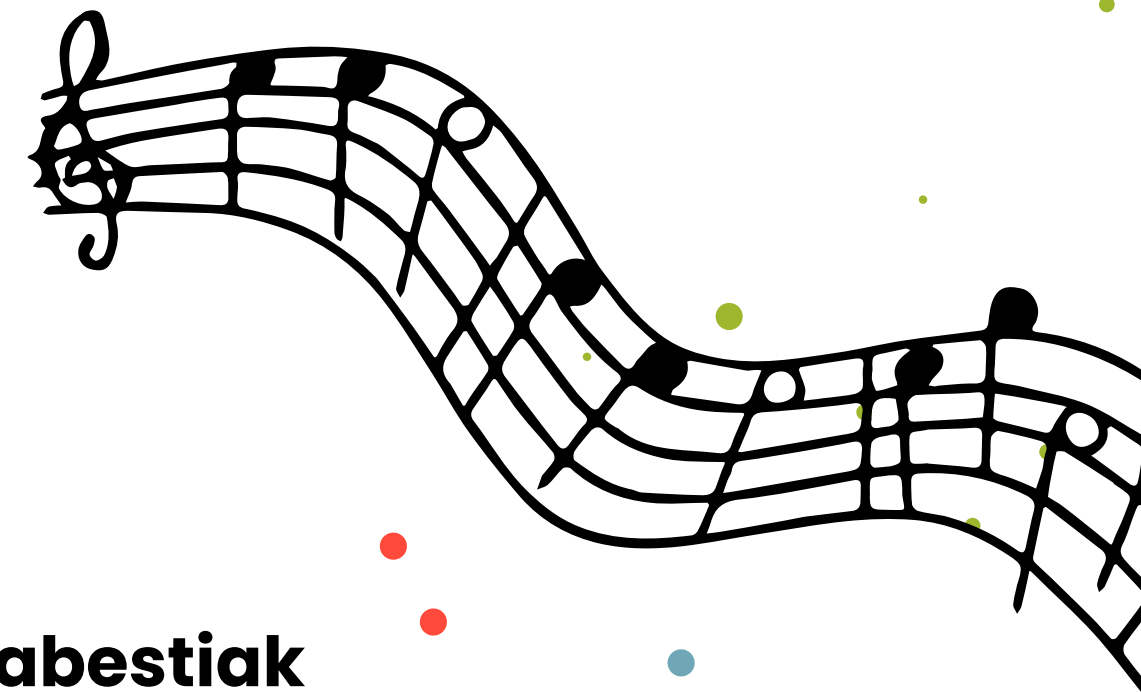
JOLASA



KLASEAK

Abestiak aukeratzen dira dantzatzek. Orokorrean gaur eguneko taldeen **abestiak** erabiliko ditugu umeentzat **erakargarriagoak** izateko eta adinen arabera egokienak aukeratuko dira. Irakasleren eta ikasleen artean egingo dute aukeraketa. Pausu batzuk imitatu behar dituzte eta beste batzuk asmatuko ditugu. Kurtso amaieraren **ekitaldi** bat egiten da.

ERRITMOA, PULTSOA eta PAUSU DESBARDINAK ikasiko dituzte musikarekin bat egiteko. Hau guztia lantzeko **dinamika** (jolas) desberdinak erabili ahal ditugu.



LABURPENA

- Txikienekin (HH3.mailatik LH2.mailararte)

Dantzarekin **gozatzea** bilatzen da **jolasekin** eta **mugimendu errazekin**.

Psikomotrizitatea lantzen da.

- LH4 eta LH5.mailakoak:

Erritmoak landu egiten dira **koordinazioa** eta dantza konplexuagoekin.

- LH5. mailatik aurrera:

Abesti konplexuagoak eta biziagoak, mugimenduen **trebetasuna** lantzeko.



HELBURUAK:

- ikasleak euren **ERRITMOAREN ZENTZUA** dantzaren bidez **HOBETU** eta aldi berean **HAZKUNDE MOTOREAREN OINARRIZKO PRINTZPIOAK FINKATU**.
- **GORPUTZ ESPRESIOA ETA KOORDINAZIO MOTOREA** landu.
- **MEMORIA MUSIKALA** mugimenduen bitartez landu.
- Betiere bizi **OHITURA OSASUNTSUA** sustatu **DANTZAREN BIDEZ KIROLA** egiten ari direlako.



PROGRAMAZIO OROKORRA (KURTSO BAKOITZARENTZAT BEREZIA BAITALAKO):



**BEROKETA
10MINUTU.**

**MUSIKA ENTZUN,
SENTITU ETA
ULERTU.**

**HASIERAKO
DANTZA.**

**GORPUTZ
ESPRESIOA.**

KOREOGRAFIA.

**LUZAKETAK ETA
ERLAXAZIOA 5
MINUTU.**

KONTSULTAK EGITEKO:



EMAIL

Info@soinuarteian.com



WEBSITE

www.soinuarteian.com

