



DANTZARRITMO

SoinUArtean



INTRODUCCIÓN

Las actividades extraescolares son de gran ayuda para **DESARROLLAR** las **HABILIDADES** del alumnado, para el desarrollo **HUMANO** y la adquisición de **CONOCIMIENTOS** sobre la actividad elegida. Lo que se busca es aumentar la **AUTOESTIMA** y **CREATIVIDAD** del alumnado y su **DESARROLLO PERSONAL** mientras se divierten.



¿QUÉ ES DANTZARRITMO (DANZA MODERNA)?

Es una forma de **EXPRESIÓN** corporal siguiendo los **RITMOS** de las diferentes canciones. Bailan con diferentes ritmos centrándose en los movimientos mientras se divierte.

DANZA

MOVIMIENTO

RITMO

DIVERSIÓN

JUEGO



CLASES

Se eligen las canciones para bailar. En ocasiones, utilizaremos las **canciones** de los grupos actuales para hacerlas más **atractivas** para el alumnado y se elegirán las más adecuadas a las edades. La selección se realizará entre el profesorado y el alumnado.

Tienen que imitar unos pasos e inventar otros. Se realiza una **actuación** a final de curso.

Aprenderán **RITMO, PULSO** y **DIFERENTES PASOS** para sumarse a la música.

Para trabajar todo esto podemos utilizar diferentes **dinámicas** (juegos).



RESUMEN

- Con los más pequeños (hasta 3º de Primaria).

Se busca **disfrutar** de la danza con **juegos** y **movimientos sencillos**. Se trabaja la **psicomotricidad**.

- 4º y 5º de primaria.

Los **ritmos** se trabajan con **coordinación** y bailes más complejos.

- A partir de 6º de primaria

Canciones más **complejas** y **movidas** para trabajar la **habilidad** de los movimientos.



OBJETIVOS:

- **MEJORAR el SENTIDO DEL RITMO** a través de la danza y **ASENTAR LOS PRINCIPIOS BÁSICOS DEL DESARROLLO MOTOR.**
- Trabajar la **EXPRESIÓN CORPORAL** y la **KOORDINACIÓN.**
- Trabajar la **MEMORIA MUSICAL** a través de los movimientos.
- Fomentar siempre un **HÁBITO DE VIDA SALUDABLE** por la práctica **DEPORTIVA CON DANZA.**



PROGRAMACIÓN GENERAL (especial para cada curso):

**CALENTAMIENTO 10
MINUTOS**

**ESCUCHAR, SENTIR
Y COMPRENDER LA
MÚSICA**

**DANZA
INICIAL**

**EXPRESIÓN
CORPORAL**

COREOGRAFÍA

**ESTIRAMIENTOS Y
RELAJACIÓN 5
MINUTOS**

PARA CONSULTAS:



EMAIL

Info@soinuarteian.com



WEBSITE

www.soinuarteian.com

